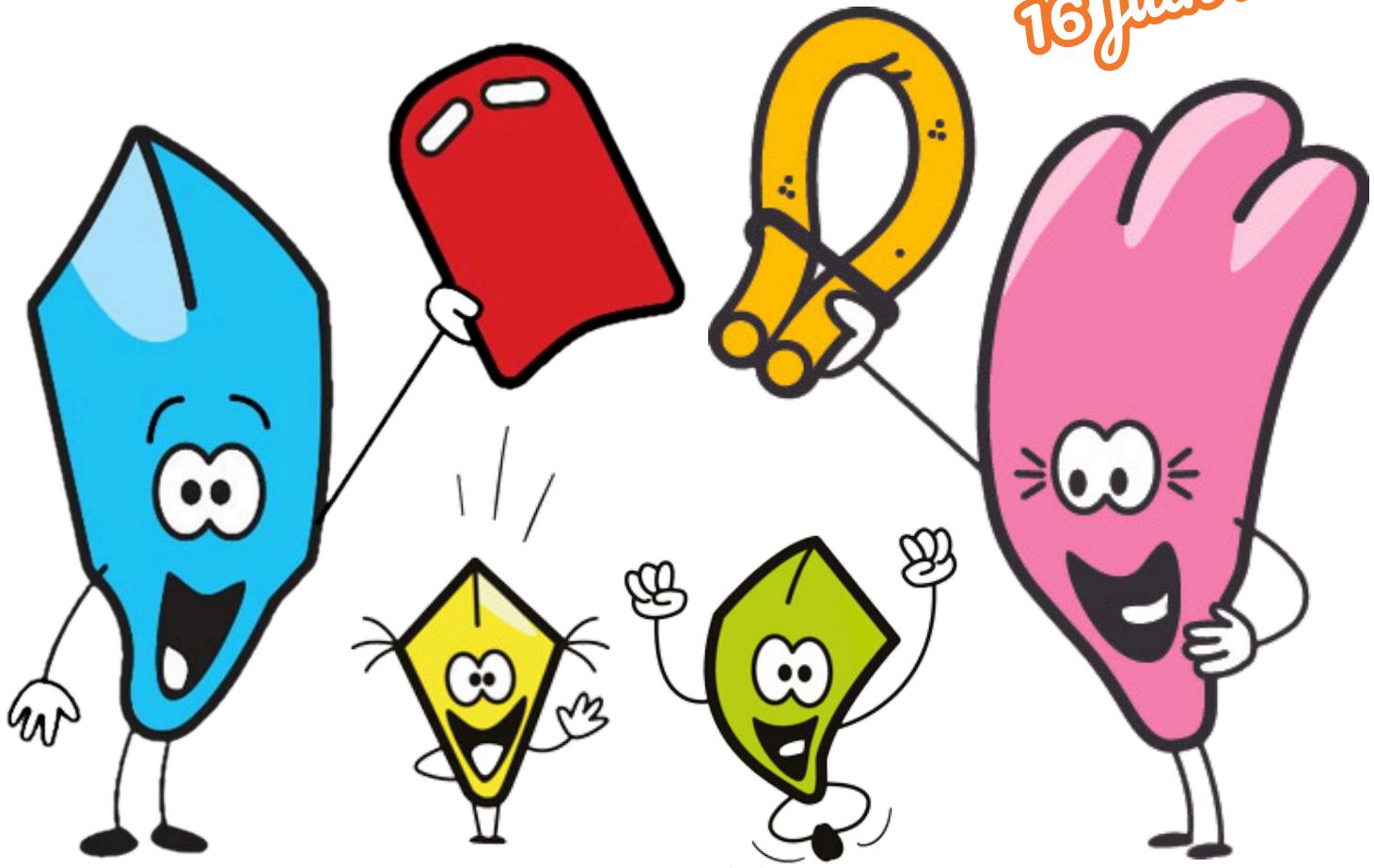


Ecole de Natation La Venoge

Saison 2025-26

Re joins-nous!

Inscriptions
à partir du
16 juin 2025



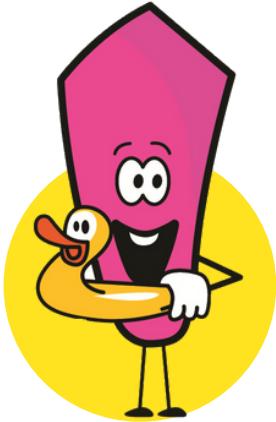
Rte d'Aubonne 7, 1304 Cossonay



+41 21 863 13 50

ecoledenatation@aspicoss.ch





Descriptif des niveaux

Au besoin, les moniteurs se réservent le droit de valider ou de réajuster le niveau dans lequel l'enfant a été placé, en accord avec les parents.

Palme verte

1 leçon de 30 minutes par semaine
Enfants dès 4 ans révolus

L'enfant doit être capable de faire un cours sans les parents, aller seul dans le grand bassin en tenant le bord

Palme bleue

1 leçon de 30 minutes par semaine

Enfants âgés de 5 à 8 ans

L'enfant doit être capable de sauter sans aide, nager 5 m en flèche ventrale et 5 m en flèche dorsale sans aide, descendre à 2 m de profondeur

10% de rabais
des le 2ème enfant

Palme rouge

1 leçon de 60 minutes par semaine

Enfants âgés de 6 à 9 ans

L'enfant doit être capable de plonger, de nager sous l'eau à 1.5 m de profondeur sur 5 m, nager 25 m sur le dos et en crawl

Juniors

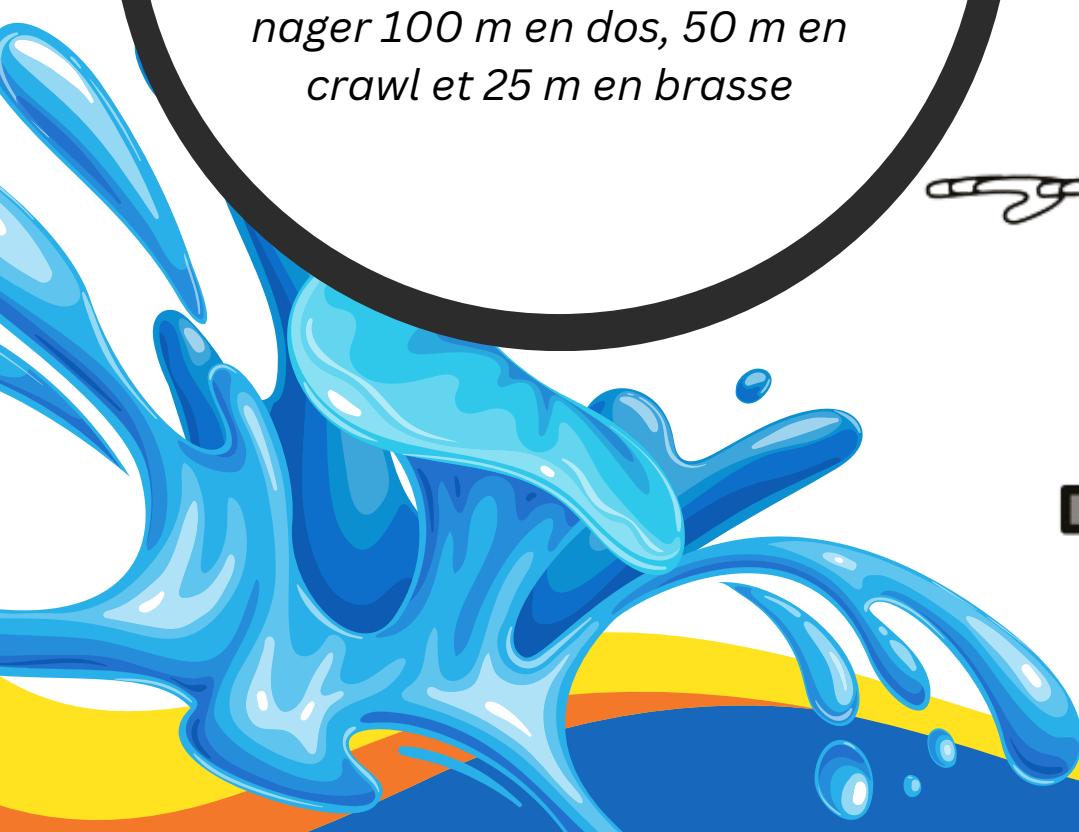
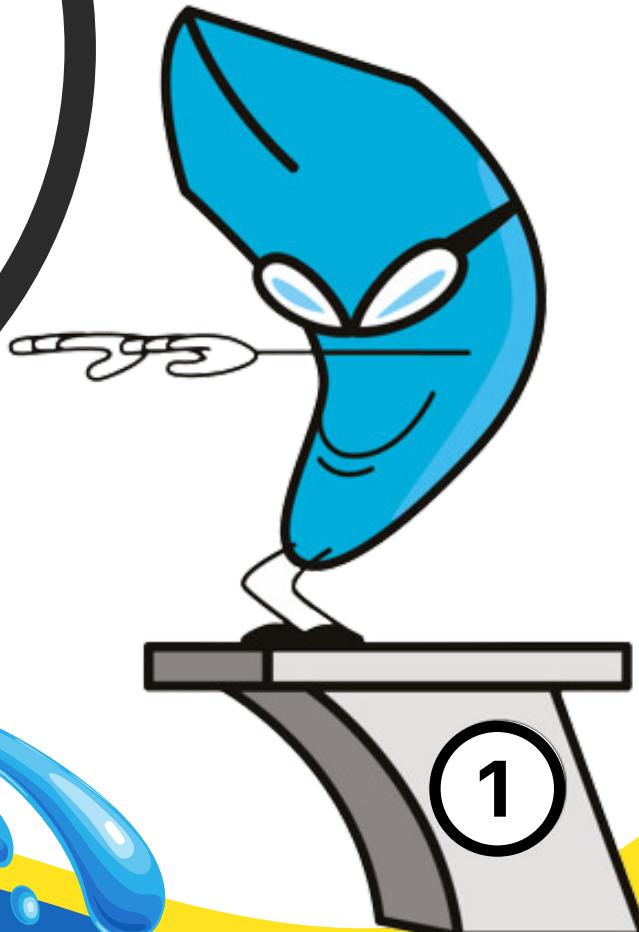
1 leçon d'1 heure par semaine

Enfants âgés de 9 à 16 ans

L'enfant doit être capable de nager 100 m en dos, 50 m en crawl et 25 m en brasse

**Ouverture de la saison le
25 août 2025**

*Nouveaux forfaits
Palme Rouge et
Juniors intensifs :
2 cours par semaine*



Horaires

Saison 2025-2026

	Palme verte	Palme bleue	Palme rouge	Juniors
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> • 15:45 - 16:15 • 16:20 - 16:50 • 16:55 - 17:25 • 17:30 - 18:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 16:20 - 16:50 • 17:30 - 18:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 18:05 - 19:05 	<ul style="list-style-type: none"> • 19:10 - 20:10
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> • 15:45 - 16:15 • 16:20 - 16:50 • 16:55 - 17:25 	<ul style="list-style-type: none"> • 16:55 - 17:25 • 17:30 - 18:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 18:05 - 19:05 	<ul style="list-style-type: none"> • 19:10 - 20:10
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> • 13:45 - 14:15 • 14:25 - 14:55 • 15:45 - 16:15 	<ul style="list-style-type: none"> • 15:05 - 15:35 • 16:25 - 16:55 • 17:05 - 17:35 	<ul style="list-style-type: none"> • 18:00 - 19:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 18:00 - 19:00
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> • 15:45 - 16:15 • 16:20 - 16:50 • 17:30 - 18:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 16:20 - 16:50 • 16:55 - 17:25 • 17:30 - 18:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 18:05 - 19:05 	<ul style="list-style-type: none"> • 19:10 - 20:10
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> • 15:45 - 16:15 • 16:20 - 16:50 	<ul style="list-style-type: none"> • 16:55 - 17:25 • 17:30 - 18:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 18:20 - 19:20 	<ul style="list-style-type: none"> • 18:20 - 19:20
Samedi	<ul style="list-style-type: none"> • 10:05 - 10:35 • 11:15 - 11:45 • 11:50 - 12:25 	<ul style="list-style-type: none"> • 10:40 - 11:10 • 11:15 - 11:45 • 11:50 - 12:20 	<ul style="list-style-type: none"> • 09:00-10:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:00 - 10:00

Plus d'informations sur notre site :

